

JADŁOSPIS przedszkole
02.06.25 - 06.06.25

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
02.06.25 poniedziałek Alergeny	Bułka kukurydziana, masło, serek wiejski, pomidor, szczypiorek Kakao 1,7,10,12	Gruszka	Zupa jarzynowa Gulasz w sosie własnym, kasza bulgur, ogórek kiszony. Woda z cytryną 1,7,9,12	Salatka makaronowa z indykiem, warzywami wiosennymi i sosem jogurtowym. 1,7
bezmleczna Alergeny	Bułka kukurydziana, masło roślinne, pasta hummus, pomidor, szczypiorek Kakao(mleko roślinne) 1,6,10,12	Gruszka	Zupa jarzynowa (mleko roślinne) Gulasz w sosie własnym, kasza bulgur, ogórek kiszony. Woda z cytryną 1,6,9,12	Salatka makaronowa z indykiem, warzywami wiosennymi i dressinglem z oliwą. 1,6
03.06.25 wtorek Alergeny	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka Herbata owocowa 1,7,10,12	Banan	Krupnik jaglany. Podudzia kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem Kompot owocowy. 1,3,7,9,12	„Zielony mech” muffinki (wyrób własny), borówki, truskawka. 1,7
bezmleczna Alergeny	Płatki owsiane na mleku roślinnym, Pieczywo mieszane, masło roślinne, kielbasa krakowska sucha, papryka Herbata owocowa 1,6,10,12	Banan	Krupnik jaglany. Podudzia kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa z rzodkiewką, szczypiorkiem, śmietana roślinna. Kompot owocowy. 1,3,6,9,12	„Zielony mech” muffinki (wyrób własny) (napój roślinny), borówki, truskawka. 1,6
04.06.25 środa Alergeny	Bułka grahamka, masło, kielbasa żywiecka, ogórek zielony, rzodkiewka Kawa inka 1,7,10,12	Arbuz	Zupa koperkowa. Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, jogurt. Kompot owocowy 1,3,7,9,12	Kisiel truskawkowy, tarte jabłko. 1,
bezmleczna Alergeny	Bułka grahamka , masło roślinne, kielbasa żywiecka, ogórek zielony, rzodkiewka Kawa inka (mleko roślinne) 1,6,10,12	Arbuz	Zupa koperkowa. Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, śmietana roślinna. Kompot owocowy 1,3,6,9,12	Kisiel truskawkowy, tarte jabłko. 1,
05.06.25 czwartek Alergeny	Płatki żytnie na mleku, Pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, papryka żółta, sałata Herbata z cytryną 1,7,10,12	Borówki, jabłko.	Zupa z ciecierzycy Ryż z truskawkami i jogurtem naturalnym. Kompot owocowy 1,3,7,9,12	Pieczywo mieszane, masło, serek biały plastry, rzodkiewka. Herbata z cytryną. 1,7
bezmleczna Alergeny	Płatki żytnie na mleku roślinnym Pieczywo mieszane, masło roślinne, szynka wiejska, papryka żółta, sałata Herbata z cytryną 1,6,10,12	Borówki, jabłko.	Zupa z ciecierzycy Ryż z truskawkami i jogurtem roślinnym. Kompot owocowy 1,3,6,9,12	Pieczywo mieszane, masło roślinne, kielbasa żywiecka, rzodkiewka. Herbata z cytryną. 1,6
06.06.25 piątek Alergeny	Bułka wyborowa, masło, pasta z jajek, awokado i groszku, pomidor, roszponka Kawa inka 1,3,7,10,12	Pomarańcza	Zupa ogórkowa Ryba w płatkach kukurydzianych, kasza kus kus, sałata ze śmietaną. Woda z cytryną 1,3,4,7,9,12	Serek owocowy, borówka, chrupki pałki. 1,7
bezmleczna Alergeny	Bułka wyborowa, masło roślinne, awokado i groszku, pomidor, roszponka Kawa inka (mleko roślinne) 1,3,6,10,12	Pomarańcza	Zupa ogórkowa (mleko roślinne) Ryba w płatkach kukurydzianych, kasza kus kus, sałata ze śmietaną roślinną. Woda z cytryną. 1,3,4,6,9,12	Deser owocowy (mleko roślinne), borówka, chrupki pałki. 1,6